

## Groupes de support et ateliers

Offerts par nos partenaires : la Maison Pause-Parent et le Comité Paternité Laurentides en partenariat avec l'Université du Québec en Outaouais.

- 🕒 Cuisine des Pères
- 🕒 Pères +
- 🕒 Pères Présents, Enfants Gagnants



## ♥ MERCI ♥

À nos partenaires, bénévoles et donateurs, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à la création de cette belle grande maison !



Merci aux pères qui ont saisi l'opportunité de téléphoner ou de cogner à notre porte !

Fière membre du



Avec la participation financière de :



CONSEIL DES PRÉFETS  
ET DES ÉLUS  
RÉGION DES LAURENTIDES



**HÉBERGEMENT ET SOUTIEN  
POUR  
LES PÈRES ET LEURS ENFANTS**

**579-887-8843**

154 rue de Martigny O, St-Jérôme, J7Y 2G1

✉ [maison.oxygene.laurentides@gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)

🌐 [www.maisonoxygenelaurentides.org](http://www.maisonoxygenelaurentides.org)

## Pour qui

- ☉ Tu as un besoin temporaire d'hébergement ?
- ☉ Tu souhaites exercer ton rôle de père, mais la situation est compliquée ?
- ☉ Tu as des difficultés financières chroniques ou momentanées ?
- ☉ Tu as perdu ton emploi ?
- ☉ Ta consommation t'amène à faire de mauvais choix ?
- ☉ Tu te sens seul, impuissant, mais tu souhaites agir sur ta situation ?
- ☉ Ta séparation avec ton ex-conjointe se passe difficilement ?
- ☉ Tu as des problèmes avec la justice et tu souhaites améliorer ta situation ?
- ☉ Tu aimerais pouvoir parler avec un intervenant lorsque ta situation s'embrouille ?
- ☉ Tu es anxieux, tu te poses beaucoup de questions et cela te tient réveillé la nuit ?

Tu **souhaites reprendre, maintenir ou améliorer la relation avec ton enfant ?**

☎ **Appelle-nous**, cela ne t'engage à rien sauf à être accueilli par une personne attentive, respectueuse et bienveillante...

**579-887-8843**

## Nos Services

### UNE BOUFFÉE D'AIR POUR LES PÈRES ET LEURS ENFANTS

#### Hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants

- ☉ Accompagnement individuel et personnalisé pendant le séjour ;
- ☉ Milieu de vie chaleureux et sécurisant ;
- ☉ Accueil, écoute, référence et accompagnement vers des ressources complémentaires ;
- ☉ Suivi externe (Avant ou après l'hébergement, ou sans avoir recours à l'hébergement) ;
- ☉ Activités parentales et de loisirs père-enfant.



## Résider à Maison Oxygène

La Maison Oxygène Laurentides est un organisme communautaire situé **près du centre-ville de St-Jérôme**, à distance de marche des services, ainsi que du réseau de transport en commun. C'est un **milieu sécuritaire**.

Les pères sont libres de gérer leur quotidien, mais ils doivent se maintenir actifs en **travaillant à leur mieux-être**.



Les intervenants psychosociaux accompagnent les pères afin qu'ils identifient leurs besoins, élaborent et mettent en œuvre leur plan d'action.

À la Maison Oxygène, chaque famille dispose d'une chambre, d'un réfrigérateur attitré, d'un espace de rangement pour sa nourriture, ainsi que de tout le nécessaire pour cuisiner. Chacun est responsable de s'approvisionner en nourriture et produits de base (hygiène). La cuisine, la salle à manger, le salon ainsi que la salle de bain sont des espaces communs à partager par les résidents.