

Ateliers de soutien et de réflexion :

Coffre à outils pour les pères séparés

8 ateliers offerts par Maison Oxygène Laurentides
Prochaine session : février 2022

Dans différentes MRC de la région des Laurentides

Contactez-nous pour connaître les villes concernées ou pour nous faire part de votre intérêt à y participer au : 579-887-8843 ou maison.oxygene.laurentides@gmail.com

Pour les pères qui souhaitent s'outiller pour donner le meilleur à leurs enfants, malgré la séparation plus ou moins récente.



Ces ateliers vous offrent un espace sécuritaire pour vous déposer, vous exprimer, réfléchir ensemble sur les défis qui peuvent survenir lors d'une séparation et trouver des moyens de préserver les enfants des tensions fréquentes dans ce contexte.

Changer d'angle pour regarder la situation afin d'y voir une transition de vie plutôt que la fin des rêves familiaux.

Voici les thèmes qui seront abordés :

- Présentation des ateliers et partage de votre vécu ;
- Le deuil amoureux ;
- Les émotions (les vôtres et celles de vos enfants) ;
- La santé mentale, l'équilibre fragile ;
- La violence conjugale ;
- La Coparentalité et le volet légal expliqué par un juriste ;
- Les enfants et la séparation ;
- Maintenir des relations saines ;



Partenaires qui ont contribué à rendre ces ateliers possibles :

